

昼ごはん 何にしようかと お考えの方 ほしい時、ほしただけ  
うまい 宅配弁当、集団給食、 今すぐ FAX 802-9700迄

岡山県産 コシヒカリ ライス  
記号 A オフィス 弁当 570円

記号 C お子様用 キッズ 弁当 370円

記号 B おかず、ちょっと少なめ、ライス (1/2)  
レディス 弁当 510円

忘れ難い あなたのふるさとの 郷土料理  
多少でも 思い出す料理が有りましたら 幸いです。  
『宅配弁当 コーベランチ』で検索  
※ 注文は 前日迄に お願い致します。

◇ ご注文方法 ① ご希望の 日替わりメニュー 参照にて、注文数をご記入下さい。

| 令和5年 |   | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 月  |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月   |   | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 |
| 食数   | A |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | B |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | C |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 月                                                                               | 火                                                                         | 水                                                                           | 木                                                                          | 金                                                                    | 土                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 7月 メニュー                                                                         |                                                                           |                                                                             |                                                                            |                                                                      | 1<br>とんかつ丼とじ風<br>弁 当 |
| 3<br>メンチカツ<br>八宝菜／お好み焼き<br>きくらげ天<br>ねじりコンニャク<br>ふんわり野菜豆腐寄せ<br>菜の花のお浸し           | 4<br>若鶏唐揚げ<br>四角型オムレツ<br>たこ焼き／平天と<br>突きコンのきんぴら<br>ポテト・サラダ／オクラと<br>ごぼうのサラダ | 5<br>合鴨スライス<br>野菜コロッケ／大焼売<br>ひじきと枝豆煮<br>豚肉とタマネギの<br>中華炒め／ほうれん草と<br>もやしのお浸し  | 6<br>サイコロ・ステーキ<br>白身タルタルフライ<br>ミート・オムレツ<br>ソースやきそば<br>生鶏天／ちくわ<br>大根ひき肉あんかけ | 7<br>おろしポン酢ハンバーグ<br>キャベツ焼き<br>カレーの唐揚げ<br>なすとじゃがいもの<br>甘辛煮<br>唐揚げ／塩昆布 | 8<br>えびフライ<br>弁 当    |
| 10<br>豚ロース炙<br>焼き魚／かに玉<br>シャトー・キャロット<br>きゅうりと紅白なます<br>マカロニとツナの<br>サラダ           | 11<br>チキンカツ<br>酢豚／ソーセージ天<br>玉子焼き<br>ナポリタン・スパゲティ<br>白菜と肉団子<br>スナッパ・ピース     | 12<br>春巻<br>キャベツの旨塩和え<br>麻婆豆腐<br>しょうが棒天<br>かぼちゃ／餃子<br>ウインナー                 | 13<br>タレかけ豆腐ハンバーグ<br>玉子サラダフライ<br>ミニかき揚げ<br>春雨さっぱりサラダ<br>ふんわり野菜<br>豆腐寄せ     | 14<br>アジフライ<br>玉子ロール<br>きんぴらごぼう<br>千切りキャベツ<br>肉じゃが／わかめと<br>きゅうりの酢のもの | 15<br>おでん弁当          |
| 17<br>祝 日<br>海の日                                                                | 18<br>照り焼きチキン・ステーキ<br>たこキャベツカツ<br>甘ダレ白身魚<br>焼ダレやきそば<br>千切り大根煮<br>ウインナー    | 19<br>サバのみそ煮<br>ーロハンバーグ<br>枝豆コロッケ<br>キャベツの卵とじ<br>けんちん煮                      | 20<br>カツカレー<br>えびまヨ<br>木の葉南瓜<br>唐揚げ／つみれ<br>白菜と刻み昆布                         | 21<br>豚串カツ<br>煮し鳥とキュウリ<br>回鍋肉 (ホイーロ)<br>マーボ春雨<br>平天／ 菜の花の<br>からし和え   | 22<br>唐揚げマヨ<br>弁 当   |
| 24<br>白菜とサイコロ・ステーキ<br>高野豆腐の卵とじ<br>肉じゃがコロッケ<br>オムレツ／ なすと<br>かぼちゃのあんかけ<br>もやしのお浸し | 25<br>焼肉と旨塩じゃがいも<br>M.Vのせ豆腐ハンバーグ<br>玉子焼き<br>枝豆天<br>キャベツとツナの<br>コールスロー・サラダ | 26<br>ポーク・ステーキ<br>鶏小間、青菜、<br>コーンのクリーム煮<br>ナポリタン・スパゲティ<br>焼き魚／餃子<br>スナッパ・ピース | 27<br>煮込みハンバーグ<br>アジの電田揚げ<br>いも天／ちくわ天<br>ごぼうと突きコンの<br>きんぴら／ネギ焼き<br>ポテトサラダ  | 28<br>メンチカツ<br>八宝菜<br>四角型オムレツ<br>花型さつま<br>がんも／ オクラと<br>ツナのサラダ        | 29<br>肉豆腐弁当          |
| 31<br>白身タルタルフライ<br>肉じゃが／ごぼう天<br>花型しんじょ<br>M.V入りマカロニサラダ<br>小松菜とアゲ                |                                                                           |                                                                             |                                                                            |                                                                      |                      |

② 下記のお客様情報欄に 必要事項を記入し、FAX送信して下さい。

|       |  |       |  |
|-------|--|-------|--|
| 電話番号  |  | 会 社 名 |  |
| FAX番号 |  | 住 所   |  |

ディ サービス食、会議食、中学校給食、祭り用弁当、成人式スタッフ弁当など、多くのイベントに協賛中、  
地域密着、地域に還元をモットーの仕出し専門、コーベランチで、日替り弁当も御賞味下さい。  
(株)コーベランチ TEL:078-802-1900