

# 昼ごはん 何にしようかと お考えの方 ほしい時、ほしただけ

今すぐ FAX 802-9700 迄

配号 A 岡山県産 コシヒカリ ライス  
オフィス 弁当 570円

配号 C お子様用 キッズ 弁当 370円

配号 B おかず、ちよつと少なめ、ライス (1/2)  
レディス 弁当 510円

季節の 食材での 郷土料理、創作料理と  
旬の 詰まった 弁当を お楽しみ下さい。

弁当写真は 毎朝、9時～H.P.(ホームページ)に掲載

※ 注文は 前日迄に お願い致します。

## ◇ ご注文方法 ① ご希望の 日替わりメニュー 参照にて、注文数をご記入下さい。

| 令和 5年  |   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木  | 水  | 木  | 金  | 土  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 月  | 火  | 水  | 木  |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8 月    |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 食<br>数 | A |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|        | B |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|        | C |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 月  | 火                                                                         | 水                                                                                  | 木                                                                              | 金                                                                                     | 土                                                                          |
|----|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 8月 | 1<br>豚しゃぶカツ<br>シャトー、キャロット<br>つみれ/いも天<br>のっぺ汁<br>インゲン天<br>春雨ときゅうりのサラダ      | 2<br>デミ味ハンバーグ<br>アジの竜田揚げ<br>お好み焼き/高野豆腐<br>厚揚げ/スナップ・ピー<br>木の葉南瓜(ナンキン)<br>もやしのしょうが酢和 | 3<br>メンチカツ/ 豚肉と<br>なすの オイスター炒め<br>干切りキャベツ<br>たこ焼き/丸天2色串<br>きのこ玉子焼き<br>ねじりコンニャク | 4<br>鶏ももの唐揚げ<br>ソース焼きそば<br>イカフライ/ 平天と<br>突きコンのきんぴら<br>ふんわり野菜豆腐寄せ<br>菜の花のお浸し           | 5<br>春巻弁当<br>(ざるそば付)                                                       |
| 7  | 8<br>アジフライ<br>豚しゃぶ(かいわれ付)<br>大焼売/平天<br>きゅうりとなます<br>オクラと<br>塩昆布のサラダ        | 9<br>チキンピカタ<br>肉詰めいなり<br>キャベツ焼き<br>玉子焼き/けんちん煮<br>ほうれん草と<br>もやしのお浸し                 | 10<br>一口サバの竜田揚げ<br>肉じゃが<br>肉豆腐<br>キャベツと<br>人参の甘酢煮<br>野菜コロッケ                    | 11<br>祝 日<br>山の日                                                                      | 12<br>盆 休 み                                                                |
| 14 | 15<br>盆 休 み                                                               | 16<br>タレかけハンバーグ<br>照り焼き<br>チキンステーキ<br>ナポリタン・スパゲテ<br>焼き魚/なすと<br>じゃがいもの甘辛            | 17<br>白身タルタルフライ<br>酢豚/がんも<br>れんこんと小松菜の<br>きんぴら風<br>星型しんじょ<br>マカロニとツナのサラダ       | 18<br>たこキャベツカツ<br>肉野菜炒め<br>高野豆腐の卵とじ<br>ポテトサラダ<br>菜の花のからし和え<br>ネギ焼き                    | 19<br>エビフライと<br>玉子焼き弁当<br>(ざるそば付)                                          |
| 21 | 22<br>豚しょうが焼き<br>旨塩じゃがいも<br>きのこ玉子焼き<br>赤かぶさつまちゃん<br>えびまヨ/ごぼうと<br>ニンジンのお浸し | 23<br>カツカレー<br>豆腐ハンバーグ<br>スナップ・ピー<br>キャベツの<br>旨塩和え                                 | 24<br>エビカツ<br>マーボ豆腐<br>餃子/かぼちゃ<br>玉子焼き<br>ウインナー<br>春雨サラダ                       | 25<br>肉じゃがコロッケ<br>四角型オムレツ<br>大根のひき肉あんかけ<br>干切り大根煮<br>厚揚げ/大豆と<br>こんぶの佃煮煮               | 26<br>ポーク・ステーキ<br>ビーマン肉フライ<br>サイコロステーキ<br>塩ダレ焼きそば<br>ミート・オムレツ<br>白菜と昆布の一夜漬 |
| 28 | 29<br>合鴨スライス<br>焼き魚<br>肉じゃが<br>野菜かき揚げ<br>紅白なます                            | 30<br>玉子サラダフライ<br>味噌肉団子と白菜<br>お好み焼き/ポテトサラダ<br>ふんわり野菜豆腐寄せ<br>さつまあげと<br>突きコンのきんぴら    | 31<br>若鶏唐揚げ<br>一口ハンバーグ<br>八宝菜<br>たこ焼き<br>ウインナー<br>キャベツとツナのサラダ                  | 31<br>骨無しカレー<br>カレー・コロッケ<br>かぼちゃとじゃがいもの<br>黒酢あんかけ<br>チヂミ/ごぼうと<br>レンコンのきんぴら<br>もやしのお浸し |                                                                            |

## ② 下記のお客様情報欄に 必要事項を記入し、FAX送信して下さい。

|       |     |
|-------|-----|
| 電話番号  | 会社名 |
| FAX番号 | 住所  |

ディサービス食、会議食、中学校給食、祭り用弁当、成人式スタッフ弁当など、多くのイベントに協賛中、  
地域密着、地域に還元をモットーの仕出し専門、コーベランチで、日替り弁当も御賞味下さい。  
(株)コーベランチ TEL:078-802-1900